

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертационной работы Комединой Вероники Игоревны на тему «Оптимизация ведения женщин на этапе менопаузального перехода с учетом гормонально - метаболического профиля и особенностей распределения жировой ткани», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4 Акушерство и гинекология**

При ведении женщин в период менопаузального перехода перед гинекологом возникает необходимость решать ряд важных задач, в числе которых регуляция менструального цикла, контрацепция, терапия аномальных маточных кровотечений, профилактика гиперплазии эндометрия, купирование климактерических симптомов. При этом необходимо учитывать значительное повышение риска развития метаболических нарушений, сахарного диабета 2 типа, сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) у женщин на данном этапе, что требует проведения диагностических мероприятий для их своевременного выявления и особых терапевтических подходов. В связи с вышеизложенным, актуальность диссертационной работы Комединой Вероники Игоревны, целью которой является оптимизация диагностических и терапевтических подходов к ведению женщин в период менопаузального перехода с учетом гормонально - метаболического профиля и композиционного состава тела, не вызывает сомнений.

Для реализации поставленной цели диссертантом определены пять задач, которые были успешно решены в ходе проведения собственных исследований с использованием достаточного объема выборки и современных высокоинформативных методов, что обеспечивает достоверность полученных результатов. Выводы и практические рекомендации логично и четко сформулированы в соответствии с результатами исследования.

Анализ клинико-anamнестических данных с использованием опросников позволил охарактеризовать структуру жалоб, влияние

менопаузальных симптомов на качество жизни женщин в период менопаузального перехода. Обнаружено, что более 70% женщин в перименопаузе предъявляют жалобы на увеличение веса. В результате изучения композиционного состава тела с помощью денситометрии выявлено существование метаболически неблагоприятного фенотипа у женщин в период менопаузального перехода с нормальной массой тела, что имеет важное значение для оценки факторов риска развития ССЗ. Диссертантом проведен анализ диагностических возможностей различных антропометрических показателей и денситометрии для оценки ожирения у женщин в период менопаузального перехода, на основании чего были сформулированы практические рекомендации по диагностике ожирения, направленные на эффективное и своевременное выявление пациенток, имеющих факторы риска кардиометаболических нарушений.

В диссертационной работе Комединой Вероники Игоревны впервые изучен липидный состав сыворотки крови женщин в период менопаузального перехода с помощью метода масс-спектрометрии. Результаты корреляционного анализа демонстрируют связь липидных соединений с маркерами метаболических нарушений. Полученные данные расширили представление о патогенетических механизмах развития кардиометаболических нарушений у женщин в период менопаузального перехода, и могут быть использованы в дальнейшем для их ранней диагностики.

Автором изучены метаболические эффекты двух комбинированных оральных контрацептивов и прогестагена, а также их влияние на качество жизни женщин в период менопаузального перехода, что позволило оптимизировать выбор препаратов для данной группы пациентов.

По теме диссертации опубликовано 6 научных работ, из них 5 - в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК.

Принципиальных замечаний по оформлению и содержанию автореферата нет.

Таким образом, результаты проведенного исследования имеют важное научно-практическое значение, на основании чего можно сделать заключение о том, что диссертационная работа Комединой Вероники Игоревны на тему «Оптимизация ведения женщин на этапе менопаузального перехода с учетом гормонально - метаболического профиля и особенностей распределения жировой ткани» представляет собой законченный научно-квалификационный труд, соответствующий требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 (с изменениями в редакциях постановлений Правительства Российской Федерации), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а диссертант заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология.

Кандидат медицинских наук,  
старший научный сотрудник  
отделения эндокринной гинекологии  
с дневным стационаром ФГБУ «НМИЦ  
эндокринологии» Минздрава России

Абсатарова Юлия Сергеевна

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных.

«14» ноября 2022 г.

Абсатарова Юлия Сергеевна

Подпись кандидата медицинских наук Абсатаровой Ю. С. «заверяю».

Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ  
эндокринологии» Минздрава России  
доктор медицинских наук



Дзеранова Лариса Константиновна

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 117292, г. Москва, ул. Дмитрия Ульянова, д.11, Тел.: +7(499)124-58-32, e-mail: nmic.endo@endocrincentr.ru

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертационной работы Комединой Вероники Игоревны на тему «Оптимизация ведения женщин на этапе менопаузального перехода с учетом гормонально - метаболического профиля и особенностей распределения жировой ткани», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4 Акушерство и гинекология**

Актуальность проблем, связанных со старением женского организма, в современной медицине неоспорима. Несмотря на то, что климактерический период является абсолютно физиологичным, только 20% женщин проживают его благополучно, в то время как у большинства возникают различные расстройства, обусловленные снижением продукции эстрогенов. В их числе менопаузальный метаболический синдром, который включает абдоминальное ожирение, дислипидемию, инсулинорезистентность, артериальную гипертензию, то есть известные факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ). ССЗ занимают лидирующую позицию среди всех причин летальности от неинфекционных заболеваний (НИЗ). В современном здравоохранении приоритетное значение отводится вопросам профилактики и ранней диагностики неинфекционных заболеваний (НИЗ), а также выявлению и коррекции факторов риска их возникновения. Диссертационная работа Комединой Вероники Игоревны, целью которой является усовершенствование диагностических и терапевтических подходов к ведению женщин в период менопаузального перехода, является актуальной и представляет интерес не только для акушеров-гинекологов, но и врачей общей практики, кардиологов, эндокринологов.

Научная новизна данной работы заключается в обнаружении метаболически неблагоприятного фенотипа у женщин в период менопаузального перехода с нормальной массой тела благодаря изучению

композиционного состава тела пациенток с помощью денситометрии. Использование современного метода лабораторной диагностики – масс-спектрометрии позволило представить детальную характеристику липидного состава сыворотки крови женщин в период менопаузального перехода, выходящую за рамки традиционной липидограммы. Кроме того, отдельно был проанализирован липидом женщин, имеющих метаболически неблагоприятный фенотип, и определены липиды, участвующие в развитии кардиометаболических нарушений у женщин в период менопаузального перехода.

Итогом проведенной работы являются рекомендации по оценке ожирения и выбору оптимальных гормональных препаратов для женщин в период менопаузального перехода. Их практическое внедрение позволит повысить эффективность выявления имеющихся факторов риска ССЗ и предупредить возникновение новых среди женщин в перименопаузе, что является важной задачей для обеспечения «здорового долголетия». Таким образом, данная диссертационная работа имеет важное прикладное значение.

Автореферат оформлен в соответствии с требованиями ВАК, хорошо структурирован, изложенный материал дает четкое представление о содержании диссертации. Выводы и практические рекомендации основаны на достоверных результатах работы и являются ее логическим заключением.

Таким образом, ознакомившись с авторефератом, можно сделать вывод о том, что диссертационная работа Комединой Вероники Игоревны на тему «Оптимизация ведения женщин на этапе менопаузального перехода с учетом гормонально - метаболического профиля и особенностей распределения жировой ткани» представляет собой законченный научно-квалификационный труд, соответствующий требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 (с изменениями в редакциях постановлений Правительства Российской Федерации),

предъявляемым к кандидатским диссертациям, а диссертант заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. – Акушерство и гинекология.

Доктор медицинских наук, профессор  
кафедры внутренних болезней и профилактической  
медицины ФГБУ «ЦГМА» Управления делами  
Президента Российской Федерации,  
аналитик Аналитического отдела  
ГБУ «Научно-исследовательский  
институт организации здравоохранения  
и медицинского менеджмента  
Департамента здравоохранения  
города Москвы»

  
Ойноткинова Ольга Шонкоровна

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных.

  
Ойноткинова Ольга Шонкоровна

Подпись доктора медицинских наук, профессора Ойноткиновой Ольги Шонкоровны «заверяю».

Исполняющий обязанности  
ученого секретаря  
ГБУ «Научно-исследовательский  
институт организации здравоохранения  
и медицинского менеджмента  
Департамента здравоохранения  
города Москвы»  
кандидат медицинских наук

  
Иванов Алексей Викторович

Адрес организации: ГБУ «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы», 115088, г. Москва, Шарикоподшипниковская улица, д. 9, Тел.: +7 (495) 530-12-89, e-mail: niiozmm@zdrav.mos.ru

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертационной работы Комединой Вероники Игоревны на тему «Оптимизация ведения женщин на этапе менопаузального перехода с учетом гормонально - метаболического профиля и особенностей распределения жировой ткани», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4 Акушерство и гинекология**

Диссертационная работа Комединой Вероники Игоревны посвящена оптимизации тактики ведения женщин в период менопаузального перехода, что является актуальной задачей современной гинекологии в связи с увеличением продолжительности жизни населения и высокой долей в популяции женщин средней и старшей возрастной группы. Период менопаузального перехода является чрезвычайно важным этапом в жизни женщины с позиции формирования факторов риска кардиометаболических заболеваний, ключевыми из которых является избыточное накопление жировой ткани и ее перераспределение с развитием висцерального ожирения, нарушение липидного обмена, увеличение частоты метаболического синдрома.

Целью данной диссертационной работы является усовершенствование диагностических и терапевтических подходов к ведению женщин в период менопаузального перехода на основании комплексной оценки гормонально-метаболического профиля и композиционного состава тела. Сформулированные задачи соответствуют поставленной цели и в полной мере отражают объем выполненного исследования. Работа проведена на достаточном материале с использованием общеклинических и специальных методов, включающих определение композиционного состава тела с использованием двухэнергетической рентгеновской абсорбциометрии (ДЭРА), изучение липидного профиля сыворотки крови с помощью масс-спектрометрии.

Диссертантом проведен анализ диагностических возможностей антропометрических и инструментальных методов оценки ожирения. В исследовании продемонстрирована целесообразность оценки

композиционного состава тела у женщин в период менопаузального перехода с помощью ДЭРА, а также впервые определены референсы для диагностики висцерального ожирения на основании ДЭРА. Данный метод позволяет обнаружить «скрытое» ожирение у каждой 3-й женщины при нормальных значениях индекса массы тела (ИМТ) и окружности талии (ОТ) и таким образом «не пропустить» пациенток в группе риска по развитию метаболических нарушений. Автором представлены оптимальные антропометрические критерии, что важно в клинической практике при отсутствии возможности проведения ДЭРА. В частности, пороговое значение ИМТ  $>22,5$  кг/м<sup>2</sup>, позволяющее эффективно выявлять женщин со «скрытым» ожирением, а также наиболее точный из шести антропометрических показателей для оценки висцерального ожирения - ОТ.

Автором были проанализированы метаболические эффекты и влияние на композиционный состав тела различных комбинированных оральных контрацептивов и прогестагена – основных групп препаратов, используемых женщинами в период менопаузального перехода.

На основании полученных данных были сформулированы диагностические подходы к оценке ожирения и представлены рекомендации по выбору препаратов для контрацепции и регуляции менструального цикла у женщин в период менопаузального перехода, что имеет важное научно-практическое значение.

Автореферат диссертационной работы Комединой Вероники Игоревны написан согласно традиционному плану, в полной мере передает содержание основных разделов диссертации. Выводы, сделанные автором, отражают суть работы и подтверждают положения, выносимые на защиту.

Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению автореферата не имею.

Данные, представленные в автореферате, позволяют оценить диссертационную работу Комединой Вероники Игоревны на тему «Оптимизация ведения женщин на этапе менопаузального перехода с учетом гормонально - метаболического профиля и особенностей распределения жировой ткани» как законченный научно-квалификационный труд,



соответствующий требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 (с изменениями в редакциях постановлений Правительства Российской Федерации), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а диссертант заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. – Акушерство и гинекология.

Доктор медицинских наук,  
ведущий научный сотрудник,  
профессор кафедры физической терапии и  
медицинской реабилитации, заведующая  
отделом соматической реабилитации,  
репродуктивного здоровья и активного  
долголетия ФГБУ «Национальный  
медицинский исследовательский центр  
реабилитации и курортологии»  
Минздрава России



Марченкова Лариса Александровна

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных.

«10» октября 2022 г.



Марченкова Лариса Александровна

Подпись доктора медицинских наук Марченковой Л.А. «заверяю».

Ученый секретарь  
ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России  
кандидат медицинских наук



Цайтлер Борис Викторович

Адрес организации: ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России, 121099, г. Москва, ул. Новый Арбат, д. 32, Тел.: 8-499-277-01-05, e-mail: nmicrk@nmicrk.ru.